

M E D D E L A N D E B L A D

PÅ GÅNG I ANTROPOSOFISKT ORIENTERADE VERKSAMHETER

Nr 7 januari 2025

Antroposofiska sällskapetets vintermöte 3-5 januari 2025 - en inspirerande och glad samvaro!

Ett sextiotal medlemmar var anmälda till årets vintermöte och ytterligare ett 50-tal kom till de olika inslagen. Eurytmin "Jordens stjärna" med Kristina Tucinska, Yvonne Rademacher, Mats-Ola Ohlson, Sebastian Enhamre och Peter Jackson kom att bli som ett fokus för mötet: tätt, livfullt, starkt och andligt. Där visades bl.a. djurkretsen, ett av motiven i Ylwa Breidensteins föredrag om "De tolv heliga nätterna - en fredsvandring för jorden och mänskligheten".



Entrén till Robyggesalen. Foto J.H.

Jens Möller gav oss en betraktelse över "Såsom i himmelen" - och förband det himmelska med det jordiska med sin oefterhärmliga underhållande förmåga. Jens illustrerade bland annat temperamenten med olika hundraser - och kommenterade att det kan man ge som bild i skolan när man inte längre "får" tala om temperamenten, Studiegrupperna i målning, sång och eurytmi var fullsatta, nästa gång får vi nog planera för dubbleringar - eller fler alternativ. Eurytmigruppen med Regula Nilo hade understundom hejdlöst roligt när hon lät oss pröva på de utmanande övningar som hon tillämpar i vitaleurytmin, en eurytmi utformad för företag, där man övar samverkan.

Eftermiddagen då medlemmarna i mindre grupper bearbetade frågan om hur vi kan arbeta med oss själva och vår samtid inledde Rembert Biemond till temat: "Hur kan vi samverka med Mikael" Han tog upp att vi måste inför framtiden öva oss i jämnmod, och citerade Rudolf Steiner: "Frukta och skräck måste ryckas ur våra själar" (Ergebnisgebete 1910). Vi ska leva i förtroende och tillit till den andliga världens alltid närvarande hjälp.

På kvällen fick vi höra Ursula Flatters utveckla temat "I Mikaelns tjänst". Mikael förvaltar den kosmiska intelligensen i Kristi tjänst men har inte gjort den till sin egen. Den är varm, själfull och moralisk. En intelligens som skiljer sig från den mekaniska, digitala intelligensen som utbreder sig i vår tid. Med våra sinnen kan vi uppleva naturen som fortsätter vara en avbild av hierarkiernas väsen.

Daniel Håkansson avslutade mötet med att tala om "Mänsklighetens och hierarkiernas ömsesidiga beroende i världsutvecklingen". Hur samverkar vi med dem som är på andra sidan? Gör vi eftertänksamma pauser och skapar utrymme för dem? Vårt andliga arbete blir en grund för vår möjlighet att samverka med hierarkierna. Vi får jobba med minneskraften och moraliteten, den finns inte på jorden, men den finns genom oss.

Hofs Lifs: Adventsträdgård på torget i Växjö

Daniel Ekman berättar: Hofs Lifs är ett antroposofiskt initiativ som har varit verksamt i Växjö under tjugofem år. Arbetet är organiserat som en ideell förening vilken bedriver en kulturhusverksamhet. Föreningen har för närvarande fem anställda som arbetar med kulturell innovation, evenemang, trädgård, hantverk, matförädling, produktutveckling med mera. Samarbeten sker med offentlig sektor, näringsliv, kultur och civilsamhälle. Flertalet av medarbetarna inom Hofs Lifs ingår i Uriel-gruppen, en medlemsgrupp inom Antroposofiska sällskapet samt i Högskole-arbetet Växjö/Kalmar.

Nyligen har Hofs Lifs fått i uppdrag av Växjö kommun att utveckla en ny lokal mötesplats. Detta görs inom ramen för en långsiktig process som syftar till att lyfta fram kulturens koppling till hållbarhet och att skapa förutsättningar för ett ökat kulturellt engagemang. Aktiviteterna äger rum i det centralt belägna Ringsberg.



Foton Daniel Ekman,

Arbetet invigdes den 19 december med en folklig adventsträdgård på områdets centrala parkeringsplats. Under kommande vår följer sedan en förvandling av samma parkering. Här skapas ett trädgårdstorg. Asfalten avlägsnas och ersätts med matjord.

Den 19 december tågade barnen från skolan med ljus i händerna, som placerades i adventsträdgården. Evenemanget samlade ungefär 300 personer på trädgårdstorget med ljus, sång och musik, tal, spiralkakor och varm äppelmust. Kommunrådet Magnus P. Wåhlin talade och såg det som god stadsplanering att göra trädgård av en bilparkering.



Under året kommer en serie evenemang att genomföras för att engagera och synliggöra området. Den breda allmänheten bjuds in att följa uppväxandet av en helt ovanlig odling. En trädgård där det också går att odla sig själv och gemenskaper med andra. Programmet följer årstidsloppet och består av konst, teater, utställningar, musik, seminarier, samtal, marknader, promenader med mera.

Det händer i Höör



Emilia Fogelklou har givit inspiration till Emiliaskolans val av namn: "Vi har inte rätt att fostra upprepare. Det är sökare vi behöver."

Emiliaskolan i Höör grundad 1990, en av fem waldorfskolor i Skåne. Emiliaskolan har 230 elever. Nya skolhuset klart 2010. Foto N.Lj.



Skolans rektor Madeleine Arderup introducerar Göran Nilo för kollegiet. Foto N.Lj.

Göran Nilo inbjuds till skolans kollegium för att tala till temat "lärarens möte med sig själv och med eleverna", ett tema som kom upp vid förra lärarmötet i Järna. Samtalet mynnar ut i betydelsen att skapa frirum i skolan, att eleverna utvecklas till vad de kan bli - inte vad de ska bli. Vision: att läraren kommer till klassrummet och tar itu med dagen som när man står inför en omålad tavla.

Samtalskväll kring allmän antroposofi & meditation

Det är ett pågående arbete, nästa möte ägde rum nobeldagen den 10 december kl 17. Arbetet är öppet för alla.

En nyckelreplik av Mikael Retsler: "Vem får jag bli i din skola?" frågar en elev. Se till vad barnen kan och möt det!

Intresse är kärlekens "lillasyster" sagt av Göran Nilo.

Mötet avslutas av Erland Kornfeldt med punkt-kretsmeditationen, som man kan hitta i Rudolf Steiners bok: Läkepedagogiska kursen.



Ett tiotal personer har kommit till samtalskvällen den 19 nov 2024 Foto N.Lj.

Meddelandebladet sammanställs av Nina Ljungquist i samråd med Forums redaktion. [nina.ljungquist\(at\)antroposofi.nu](mailto:nina.ljungquist@antroposofi.nu)

Brommagruppen 50 år

Brommagruppen träffas i Kristensamfundets möteslokal på Upplandsgatan i Stockholm. Ett tjugotal medlemmar möts varannan fredag och studerar en text av Rudolf Steiner. Denna gång, den 29 november 2024, bearbetas Rudolf Steiners föredrag den 27 juni 2024 i Karmiska sammanhang. Mötet inleds med ett referat och texten bearbetas vidare under det påföljande samtalet.



I Kristensamfundets lokal syns från vänster Astrid och Nils Dunkars, Gunvor Rosell, Lena Selberg, Ingegerd Örn Marell, Per-Erik Marell, Rikard Lundin, Aarne Lahna, Bengt Andersson. Med personer utanför bilden totalt ett tjugotal närvarande den 19 nov 2024. Foto N.Lj.

I dagens text behandlar Steiner frågan hur hierarkiernas arbete och verksamhet griper in i människornas liv. Karmiskt förbundna människogrupper, kan söka sig till orter där det uppstår naturkatastrofer. Det yttre skeendet i naturen står i sammanhang med förloppet i mänsklighetens karma. Karmiskt sett kan olyckor vara betydelsefulla, Steiner uttrycker det som att vi genom olyckan kan finna vägen till fullkomlighet.

Rudolf Steinergruppen

samlas varannan tisdag i Stockholmskretsens lokal på Hagagatan i Stockholm

Rudolf Steinergruppen uppstod genom initiativ av människor som mött Rudolf Steiner. Från början bildades en grupp i Norrköping Sedan flyttade arbetet till Stockholm där det uppstod två grupper. Den 9 april 1927 bildades det som nu är Rudolf Steinergruppen (15 medlemmar) genom en sammanslagning av Mikaelgruppen (28 medlemmar) och Rudolf Steinergruppen (18 medlemmar).

För närvarande studeras Grunddragen av vetenskapen om det fördolda. Studiet inleds med samtal som anknyter till förra studietillfället. Därefter läser deltagarna ett avsnitt var i boken och gruppen samtalar vartefter om de frågor som texten ger upphov till. Idag uppstår frågor som gäller de dödas verkan på världen och relationer som kvarstår efter döden. Var kommer begåvning från? Vad är skillnaden mellan individualitet och personlighet?



Kretsen börjas samlas, fr vänster Sigrid de Zwart, Aarne Lahna, Bo Edelstam och Eva Roll. Sammanlgt 8 personer sluter upp ikväll. Foto N.Lj.



Biblioteket på Hagagatan har fått nya stolar och blivit ljus och trivsamt!
Foto N.Lj.

Antroposofiska sällskapet

hälsar er hjärtligt välkomna till

PÅSKMÖTE 2025



OBS! Anmäl senast 15 februari! Då avgör vi om mötet ska hållas eller om det måste inställas på grund av för få anmälningar.

Vi väcker liv i en kär tradition med påskfirande för barnfamiljer och andra intresserade i Kulturcentrum Järna med fina utrymmen för samvaro, lek och promenader i naturen!

Sagor, barneurytmi, pyssel, målning och hinderbana ordnas för barnen när föräldrarna är upptagna. Typ av aktiviteter kommer beslutas när vi vet åldrarna på de barn som kommer delta.

17 april, Skärtorsdag,

18.00 – 19.30 Brasafton. Saga och musikalisk lek i Robyggesalen efter kvällsmaten i Kulturhuset eller självhushåll

18 april, Långfredag

09.00 Morgonsamling med eurytmi och kontakt med dem som ska vara med barnen när föräldrarna är upptagna

10.00 – 11.00 Botvid Aquilon, föredrag: Kristushändelsens betydelse för vår tid.

11.00-11.30 Efter föredraget: "bikupesamtal"

12.00 – 13.30 Lunch i Kulturhuset eller självhushåll

13.30 – 15.00 Seminarier

- målning med Bengt Aquilon
- eurytmi med Aurora Granstedt
- samtal om skolningsvägen med Bo Werner Eriksson

17.00 – 18.00 Kvällsmat i Kulturhuset eller självhushåll

18.00 – 19.30 Brasafton. Saga och musikalisk lek i Robyggesalen

19 april, Påskafton

09.00 Morgonsamling, med eurytmi och kontakt med dem som ska vara med barnen när föräldrarna är upptagna

10.00 – 11.00 Johan Ahlbom, föredrag: Barnens liv i Waldorfskolan

11.00 – 11.30 Efter föredraget: "bikupesamtal"

12.00 – 13.30 Lunch i Kulturhuset eller självhushåll

13.30 – 15.00 Seminarier

forts.

forts

13.30 – 15.00 Seminarier

- målning med Bengt Aquilon
- eurytmi med Aurora Granstedt
- samtal om skolningsvägen med Bo Werner Eriksson

17.00 – 18.00 Kvällsmat i Kulturhuset eller självhushåll

18.00 – 19.30 Brasafton. Saga och musikalisk lek i Robyggesalen

20 april, Påskdagen

10.00 – 12.00 Samling med föräldrar och barn med eurytmi och musikalisk lek. Barnen får leta efter påskägg i parken. Avslutningsvis finner vi en form för att ta del av varandras synpunkter på mötet. Vad var bra, vad saknades?

12.00 Lunch

Obs utcheckning senast kl 11.00

Kostnader: Vuxna 500 kr, barn över 3 år 300 kr. Vi behöver intresseanmälningar till den 15 februari och bekräftelse med inbetalning den 15 mars som betalas till Antroposofiska Sällskapet: pg 5 88 71-5 eller Swish: 123 499 13 86.

Möjlighet till boende finns i Kulturcentrum Järnas vandrarhemsdal med tillgång till gemensamt kök, dusch och toalett, tvättställ finns på rummet. VANDRARHEMMET: Enkelrum: kr 600,-/natt Dubbelrum: kr 800,-/natt Lakan/handdukar: kr 160,-/set Självhushåll är möjligt. Det bokas genom nina.ljungquist@antroposofi.nu

Man kan också äta på Kulturhusets restaurang vilket kan beställas separat via pia@kulturmat.se.

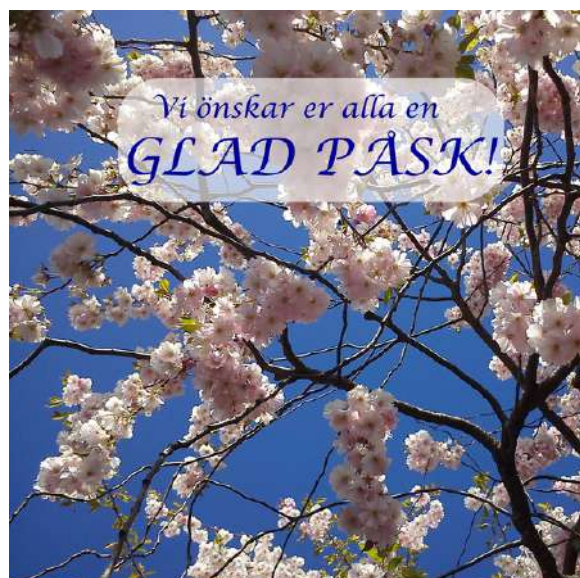
Boende på HOTELLET (enkel-/dubbelrum): [info\(at\)ytterjarnahotell.se](mailto:info(at)ytterjarnahotell.se) | www.ytterjarnahotell.se

Förberedelsegrupp:

*Bengt Aquilon, Aurora Granstedt,
Per Hallström, Kerstin Hemlin,
Jens Möller, Kristina Tucinska
och Johan Ahlbom*

Anmälan och kontakt:

nina.ljungquist@antroposofi.nu



Lantbrukskonferens på Södertälje Stadshus

Biodynamiska forskningsinstitutet inbjöd till konferens den 21 november i ett samarrangemang med Södertälje kommun, BERAS, Trialog tankesmedja och Framtiden i våra händer. Vi får en redovisning av forskningsprojekt som finansierats av Ekhagastiftelsen, Vidarstiftelsen och Axel och Margaret Ax:son Johnsons stiftelse.

Några bidrag vid konferensen:

- Klaus Loehr-Petersen (danska Foreningen for Biodynamisk Jordbrug) presenterar hur mycket mer liv som finns i mullen i det ekologiska jordbruket, och mest i det biodynamiska.
- Lars Kjellenberg redovisar resultat från två försöksytor bredvid varandra, som odlats i 25 år. Det är förstörd odlingsmark med konstgödsel sedan 25 år - vatten kan inte tränga ner och växter dör av översvämning. Det jämförs med hälsosam odlingsmark som kan ta hand om regnvatten, biodynamiskt odlad i 25 år.
- Jostein Hertwig redovisar fantastiska hälsoresultat i stor metastudie, NutriNet-Santé. Folk som äter minst 60% ekologisk mat har runt 30% lägre risk för ett flertal sjukdomar. Kohortstudien är en webbaserad, prospektiv studie med vuxna deltagare som startade 2009. Målet är att studera sambandet mellan näring och hälsoutfall samt att undersöka hur olika faktorer påverkar dieter och näringsmönster. Fram till 2020 har 170 000 personer deltagit i studien.
- Vi får ta del av hur EU har en tydlig och ambitiös strategi för ekologiskt jordbruk, med målet att minst 25 procent av unionens jordbruksmark ska vara ekologiskt brukad senast 2030.

EU's satsning syftar till att främja biologisk mångfald, förbättra djurvälstånd och minska miljöpåverkan från jordbruket.

För att uppnå detta mål har EU infört ett omfattande regelverk som styr ekologisk produktion, distribution och marknadsföring. Dessa regler säkerställer att ekologiska produkter uppfyller höga standarder och att konsumenterna kan lita på märkningen. Ett centralt inslag är EU:s ekomärke, även kallat EU-lövet, som fungerar som en enhetlig symbol för ekologiska produkter inom unionen.

För att stödja övergången till ekologiskt jordbruk erbjuder EU olika former av ekonomiskt stöd och ersättningar till lantbrukare som ställer om sin produktion.



Siri Lundsgröm, konferensens ordförande och docent Artur Granstedt i talarstolen på Södertälje stadshus.
Foto N.Lj.

Vad var det för gröt som serverades på nobelmiddagen?

Det spännande med den gröten är att den är ett resultat av ett forskningsarbete som Kerstin Fredlund gjort.

Gröten speglar årets tema för Nobelmiddagen: hållbarhet och användning av lokala resurser på ett kreativt sätt.

På Nobelmiddagen 2024 serverades en innovativ gröt som var en del av förrätten. Den bestod av kornbulgur från Hidden in Grains och Warbro Kvarn. Denna bulgur har behandlats med en speciell hydrotermisk metod som bryter ner fytinsyra i spannmålen. Detta gör att mineraler som järn och zink blir mer tillgängliga för kroppen, vilket kombinerar näringsmässiga fördelar med hållbarhet och innovation.



“Kulturgröten” på klippt korn, vild och odlad svamp,

Foto SVT

Kerstin Fredlund är allmänläkare och docent i livsmedelsvetenskap, med en forskningsinriktning på hur processning av spannmål påverkar kroppens förmåga att ta upp mineraler som järn, zink och kalcium. År 2002 disputerade hon vid Chalmers tekniska högskola med en avhandling om hydrotermisk processning av spannmål för att förbättra biotillgängligheten av dessa mineraler. Hennes forskning har visat att traditionella metoder för behandling av spannmål, såsom hydrotermisk processning, kan reducera innehållet av fytinsyra—ett ämne som hämmar mineralupptaget—och därigenom förbättra kroppens absorption av viktiga mineraler.



Kerstin Fredlund har varit involverad i utvecklingen av näringsrika spannmålsprodukter och har tillsammans med Annette Almgren, grundat företaget Hidden in Grains, som fokuserar på att förbättra mineralupptaget från spannmål genom innovativa processmetoder. Visionen är att ge tillbaka spannmålen sin betydelsefulla roll som baslivsmedel.

Sedan många år samarbetar Warbro Kvarn med Hidden in Grains för produktutveckling och forskningsprojekt.

Foto LIVSMEDEL I FOKUS