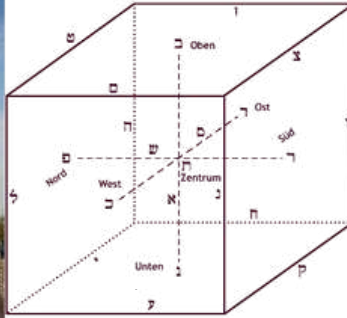


M E D D E L A N D E B L A D

PÅ GÅNG I ANTROPOSOFISKT ORIENTERADE VERKSAMHETER
Nr 11 februari 2026

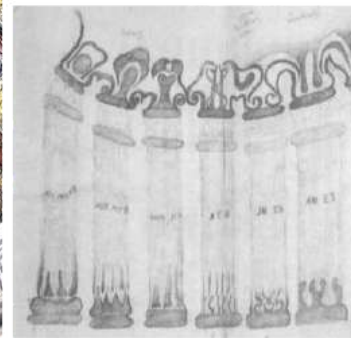
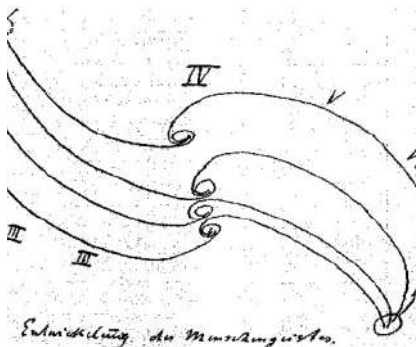


Kubens gåte og tidens dobbeltstrøm

Kulturhistoriske glimt omkring forbindelsen mellom tid og rom.

For noen kulturer i Midtøsten er kuben den primære skapelsen; alt annet er et vedheng til denne form. Tiden tryller seg inn i det skapte. Dette billedforedraget tar for seg enkelte aspekter ved denne fortelling og viser dens ytringer i billedkunst og arkitektur. En syntese er fortettet i de to Goetheanumbyggene.
Foredrag ved Odd Lindbråten

Lørdag 14. februar 19:00 – 20:00 i Robygge, Järna



OBS! Föredragethålls på norska utan översättning.

Arrangör; Nordiska Naturvetenskapliga Sektionen

Meddelandebudet sammanställs av Nina Ljungquist i samråd med Forums redaktion.
nina.ljungquist(at)antroposofi.nu

Ita Wegman 150 år jubileum – i Sverige

**Ita Wegman föddes 22 februari
för 150 år sedan – det ska vi uppmärksamma
med en gemensam aktion !**

Det var på Java i Indonesien som Ita Wegman började sitt jordeliv 1876 i en nederländsk familj. Först i tonåren kom hon till Europa, där hon utbildade sig till massör och sedan till läkare. I samarbete med Rudolf Steiner kom hon att initiera den antroposofiska medicinen och fortsatte sedan att utveckla den efter Steiners död 1925. Hon var en människa och läkare med hjärta och händer, en i hög grad praktiskt verksam person.

2026 har det alltså gått 150 år – och vi vill fira detta genom att delta i ett initiativ från Medicinska sektionen vid Goetheanum.

Alla vi som är verksamma inom den antroposofiska medicinen världen över - terapeuter, sjuksköterskor, läkare mm är inbjudna att manifestera vår läkekonst praktiskt på den ort/plats vi är verksamma, på det sätt vi själva väljer, för att i hennes anda, till hennes minne erbjuda ett terapi-tillfälle, en kostnadsfri behandling till alla som så önskar att erfara hur det är att få uppleva en sådan.



Så kan vi möjliggöra att Ita Wegmans läkande impuls kan upplevas av flera människor och uppmärksamma hennes verksamma gärning. Medicinska sektionen har föreslagit att vi gör detta just söndagen 22 februari eller under dagarna i veckan innan.

På följande orter i Sverige kommer det vara möjligt att få pröva-på-behandlingar, höra anförande om om vad kan du göra själv och annan information om välgörande hälsosam vård och egenvård mm!

Följande arrangemang är kostnadsfria !

Forts.

Göteborg

arrangemang planeras

Järna

Växtfärgernas läkande verkan

2 Workshop med målningsövningar som låter dig uppleva växtfärgpigmentens relation till planeterna och den eteriska världen.

Söndag 22 februari 2026

10-12 och 14-16 på Ekoasen, Ytterjärna trädgårdspark 6 platser per Workshop

Konstterapeut Susan Bäucke Kollem

anmälan till: susan@ekoasen.se



Phoenixmottagningen med sina medarbetare vill med följande erbjudande uppmärksamma att det är 150 år sedan läkaren Ita Wegman föddes 22 februari 1876. Hon var föregångare i utvidgad läkekonst med grund i västerländsk läkekonst. Vi vill med dessa kostnadsfria erbjudanden visa vår tacksamhet för hennes inspirerande insatser för den antroposofiska medicinens utveckling som ger oss en kontinuerlig inspiration och ödmjukhet inför varje människa som söker hjälp.

Program:

Fredag 20 februari Ytterjärna i salen intill Robygge

18.00 Framtidsimpulser från Ita Wegmans arbete och sanningssökande i läkekonsten.

Föredrag med Anne Ingeborg Haugholt, sjuksköterska

(även digitalt: meet.google.com/joi-ympw-xvk)

Lördag 21 februari Futurum i Järna:

10.00–10.30 Värmens betydelse i all omsorg och medicinsk vård. Ur en sjuksköterskas praktik.

10.30–11.00 Värmens betydelse hos barn och ungdomar.

Susanne Wärnhjelm, barnläkare

11.00–11.30 Hur kan självläkning stöttas utifrån antroposofisk medicin?

Anna Maria Wiedemann, allmänläkare

på Phoenixmottagningen, Tavestavägen 37 B i Järna:

13.00–14.00 Feldenkrais och Fasciaterapi med Natalia Sosnowska

14.15–14.45 Biografiskt samtal med Hannele Grantzau

15.00–15.30 Läkeeuptymi med Tiina Niskanen

15.45–16.15 Sångterapi med Ulrika Kärrman

16.30–17.00 Målningsterapi med Kerstin Bång

på Vidarkliniken:

14.00–17.00 Utvärtes behandlingar: fotbad, insmörjning, Rytmask massage enligt

Wegman/Hauschka och badterapi med Anne Ingeborg Haugholt, sjuksköterska

Forts.

Fortsättning, Järna

Söndag 22 februari på Phoenixmottagningen, Tavestavägen 37 B i Järna:

8.30 – 9.15 Metallfärgljusterapi med blått kopparglas, Christine Loser

8.30–10.00 Kirofonetik med Irina Tsipileva

10.00–10.45 Metallfärgljusterapi med violett manganglas, Christine Loser

Stockholm

Varmt välkommen till ÖPPET HUS

Söndagen 22 februari kl 10:45-16.30

Hagagatan 14, Stockholm nära Odenplan– tunnelbana, pendeltåg och bussar

Vi firar att det är 150 år sedan läkaren Ita Wegman föddes, en av de stora pionjärerna i den antroposofiska läkekonsten !

Kom och prova på: hand eller fotmassage, ett fotbad, läkeurytmi eller terapeutisk teckning och hör om vad kan du göra själv och annan information om välgörande hälsosam vård och egenvård.

Program

11:00 Hur kan självläkning stödjas utifrån antroposofisk medicin?

Anförande av Anna Maria Wiedemann:

11:30 Presentation av fotbad, med Germa Miltenburg och Gerhard Böhme

12.00 Konstellersuppställning enl Bert Hellinger med Anna Maria Wiedemann

12;30 Möjlighet att pröva en terapi

13:00 Hur kan självläkning stödjas utifrån antroposofisk medicin?

Anförande av Anna Maria Wiedemann

13:30 Presentation av konstterapi med Annika Asmussen

14:00 Möjlighet att pröva en terapi

14:30 Presentation av läkeurytmi, Kristina Tucinska

15:00 möjlighet att pröva läkeurytmi

16:30 avslut

Reservation för att ändringar kan förekomma

Deltar gör:

Anna Maria Wiedemann, allmänläkare

Kristina Tucinska, läkeurytmist

Annika Asmussen, konstnärlig terapeut

Germa Miltenburg, sjuksköterska

Gerhard Böhme, sjuksköterska

Vi vänder oss till: allmänheten, Stockholmskretsen och andra antroposofiskt intresserade, Waldorfskolor och -förskolor samt följare av Hjälpsamt – naturliga egenvårdsråd (facebook, instagram mm)

Forts.

Umeå

Angående Ita Wegman 150 år

En digital överföring kommer att ske till Umeå Waldorfskolas högtidssal av sjuksköterskan Anne-Ingeborg Haugholts föredrag fredag 20 februari. (meet.google.com/joi-ympw-xvk)

Då inbjuds waldorfskolans kollegium, Mariagårdens medarbetare och Kvanneföreningen. Detta evenemang introduceras av läkaren Anita Jülke Drufhagel. En lista kommer vara tillgänglig för att teckna sig för en gratis prova på behandling som t ex fotbad, omslag och olika rytmiska insmörjningar enligt Wegman/Hauschka.

En inbjudan till Funktionsrätt i Umeå (23 föreningar för personer med funktionsnedsättningar) planeras med information om vår verksamhet och prova på erbjudande.

Kvanneföreningen genom Lena Falck, sjuksköterska



Umeå waldorfskola

INBJUDAN 9 MARS 2026

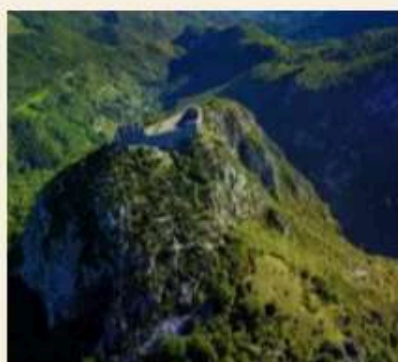
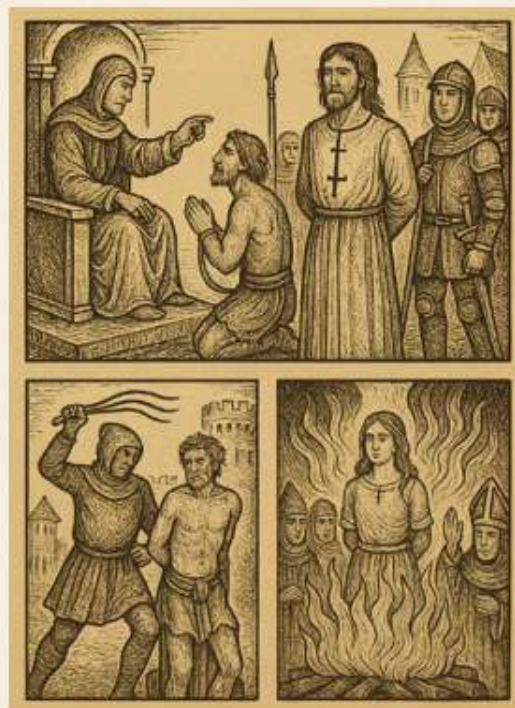
KAPELLET
S:T SIGFRIDS FOLKHÖGSKOLA
KRONOBERG
VÄXJÖ



KATARERNA OCH DERAS KRISTNA TRO. VARFÖR SÅG KATOLSKA KYRKAN RÖRELSEN SOM ETT SÅ STORT HOT ATT PÅVENS TRUPPER TILL SLUT KROSSADE DEN?

Michael Economou berättar om katarerna och den betydelse företrädarna hade under några omvälvande sekler på medeltiden. Många författare och filosofer har skrivit om denna andliga impuls, vars innebörd i viss utsträckning präglats av ett förkristet, gnostiskt färgat tankegods. Nere i Pyrenéerna, där lärans utbredning var stor, krossade påvens trupper till slut rörelsen.

Katarismen utgjorde en kristen rörelse, vars storhetstid inföll under 1100-, 1200- och 1300-talen. Nere i södra Frankrike, där katarerna också kallades albigenser, attraherade företrädarna människor från alla samhällsskikt. Läran betonade dualismen; det vill säga existensen av en god och en ond gud, och det fanns således ett gott och ett ont i världen som man måste förhålla sig till så medvetet som möjligt. Rättesnöret för en äkta kristen hållning, menade man, skulle sökas främst i Johannesevangeliet. Katedraler och kyrkor var ingen förutsättning för tron, utan det betydelsebärande var vad människor bar inom sig. Kvinnor gavs status och spelade framträdande roller under de sekler då katarerna fungerade som motvikt mot katolicismens patriarkala och mer eller mindre brutala maktutövande. Först i vår tid - så pass sent som 2016 - höll katolska kyrkan så kallade förlåtelsegudstjänster, under vilka man gjorde upp med sin ytterst hårda hållning gentemot katarerna.



Borgruinen i Montségur



Kapellet, S:t Sigfrids folkhögskola, Kronoberg

Michael Economou är författare och skribent. Hans senast utgivna bok, *Öar börjar och slutar i havet* (CKM förlag 2025), innehåller dikter inspirerade av vistelser på ön Ven. Det är glädjande att han kan komma till Växjö för att berätta om katarerna. Michael Economou har flera gånger rest i katarernas fotspår nere i Pyrenéerna, ofta i sällskap med Göran Fant, som på sin tid var en av Sveriges främsta experter på ämnet. Michael var 2024 vistelsestipendiat på Elin Wagners Lilla Björka.

INFORMATION

Carina Samuelsson, skolans präst inleder.

PLATS: Kapellet, S:t Sigfrids folkhögskola, Kronoberg, Växjö.

NÄR: Måndag den 9 mars kl. 18.00.

ANMÄLAN: Genom mejl till hans@hansandren.com eller ring 070-5295500 senast 5 mars.

Arrangör:

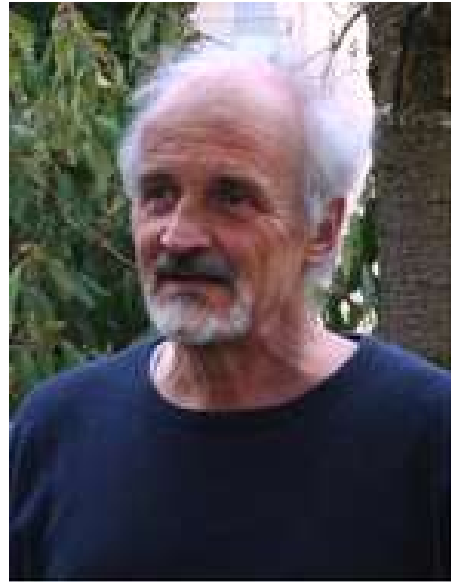
VÄXJÖKRETSEN

Mikrobiomets betydelse för hälsan hos människan och de övriga naturrikena

Dr. Thomas Hardtmuth

20-21 mars 2026

Järna, Robygge-salen



Välkommen till kvällsföredrag och seminarium med Dr. Thomas Hardtmuth!

Dr. Thomas Hardtmuth, läkare, forskare och föreläsare, mest känt för sin bok "Mikrobiom und Mensch" har i årtionden sysselsatt sig med temat som alltmer uppmärksammas av forskare världen över.

Föredrag: "Mikrobiomets betydelse för hälsan hos människan och de övriga naturriken"

Fredag 20 mars, kl 19,00.

Föredraget hålls på tyska och översätts till svenska!

Inträde: 150 kr

Fortsättning och fördjupning av temat med tonvikt på medicinska och pedagogiska aspekter.

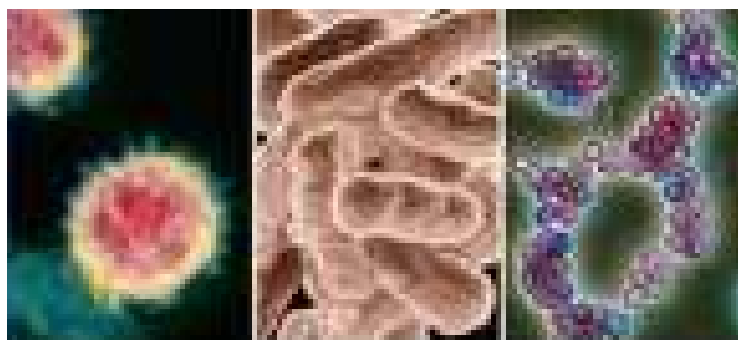
Seminarium, Järna, Robygge-salen

Lördag 21 mars, klockan 9.00 – 12.30 med paus

Avgift: 200 kr (för både fredag och lördag 300kr)

Anmälan: kontakt@antroposofi.nu

Lunch - Kulturmat i Kulturhuset har öppet!



Vidar och omvandlingen av eterkroppen

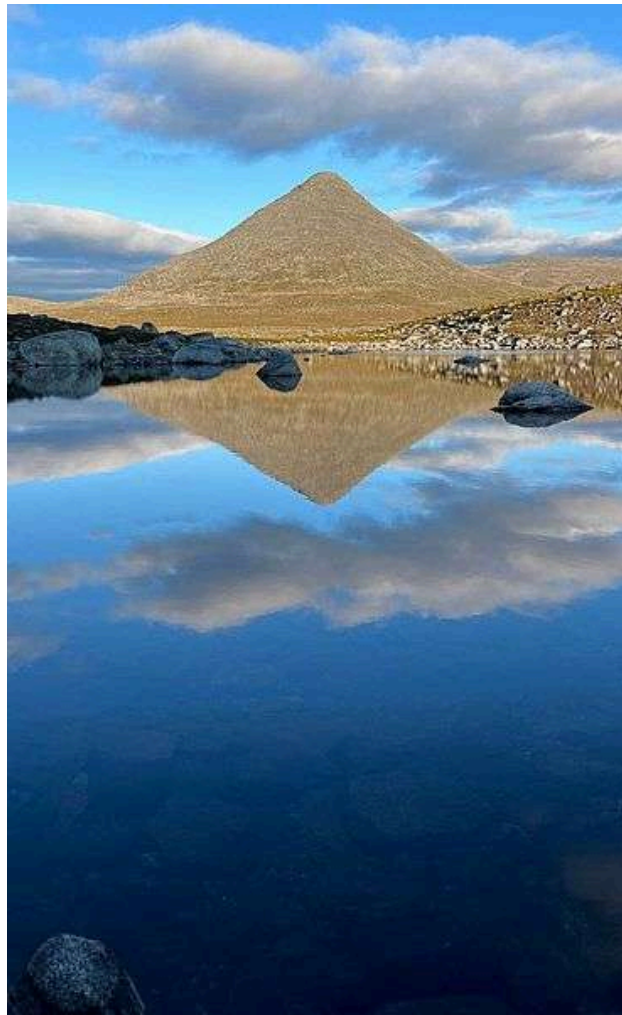
22 mars 2026
Järna, Robyggesalen, kl. 14.30

Ärkeängeln Vidar bringar Nordens ljus. Han arbetar även med oss människor och hjälper fram vårt eget ljus. Livsande.

Förhoppningsvis är boken Nordens Ljus tryckt och klar till föredraget

Varmt välkommen!
Rebecka Vik, trevärldar.se

Inträde 120:-



I Rudolf Steiners och Ita Wegmans fotspår i Norden

*Vill du delta så skicka in
din anmälan!*



Vi har under 2025 gjort de första resorna till de olika orter i Norden som Rudolf Steiner och Ita Wegman besökt – det var till Norrköping, Uppsala och Stockholm.

Det är ur en del material som samlats under senare år, som vi har förmedlat, och som rör den tidiga antroposofiska utvecklingen i Norden, dels inom Teosofiska samfundet och dels senare i Antroposofiska sällskapet och Rudolf Steiners insatser då. Skissen för hur planeringen ser ut är följande: De olika orterna besöks vid olika tillfällen:

- ☪ Norrköping, Uppsala och Stockholm – avslutat
- ☪ Oslo 20-22 maj, onsd em-fred em. R Steiner besökte Oslo åtta gånger! Obs anmäl deltagande i oslobesöket till Sissel Jenseth! sissel@jenseth.no
- ☪ Göteborg 26 maj
- ☪ Island 2-12 augusti, Ita Wegman besökte Island 1936.
Vi kan uppleva total solförmörkelse den 12/8!
- ☪ Helsingfors – datum ännu inte klart
- ☪ Lund, Malmö och Köpenhamn – datum ännu inte klart

Datum som ännu inte är bestämda och tider kommer meddelas när planeringen blivit klar.

Var och en planerar/bokar sin resa och ev övernattnig, när det är aktuellt.

Måltider och ev inträdesavgifter står man även själv för.

Det är ingen deltagaravgift men frivilliga bidrag mottages tacksamt.

Välkommen att maila din anmälan - och även för ytterligare information -

e-postadress: gerhard.bohme@hotmail.com

VÄLKOMMEN !

Anmälan för Oslo-besöket görs senast 1 maj

till Sissel Jenseth sissel@jenseth.no, mobil +47 975 63 875

Hälsningar från Gerhard Böhme som förbereder

Forts.



*Rudolf Steiner och Marie von Sivers på båt till Norge år 1910.
Foto: Rudolf Steiner Archive*

I Rudolf Steiners fotspår i Oslo 20–22 maj 2026

I Sverige togs 2025 ett initiativ av Jürgen Vater och Gerhard Böhme att besöka platser som

Rudolf Steiner och Ita Wegman besökt i Norden, och att systematisera informationen om detta. Under hösten organiserades resor i Rudolf Steiners och Ita Wegmans fotspår till Norrköping, Uppsala och Stockholm. I maj 2026 går resan till Oslo och Norge. Detta görs i samarbete med Sissel Jenseth från Dialogos. Nästa besök går till Göteborg den 26 maj och sedan till Island i Ita Wegmans fotspår den 2-12 augusti, inklusive en total solförmörkelse 12 augusti. Det planeras också resor till Lund/Malmö och Köpenhamn, samt till Helsingfors i Finland. Steiners besök i Norge Rudolf Steiner (1861-1925) kom till Kristiania (som Oslo då hette) åtta gånger under perioden 1908 till 1923. Det första året kom han två gånger, sedan 1909, 1910, 1912, 1913, 1921 och 1923. Alla gånger tillsammans med Marie von Sivers (1867-1948). I Norge höll Steiner totalt 93 föreläsningar, varav nästan en fjärdedel, 22 föreläsningar, var offentliga. Året 1921 var särskilt med tio offentliga föreläsningar, två offentliga eurytmiföreläsningar, fyra intervjuer och omfattande pressbevakning.

För medlemmarna höll Steiner totalt 71 föreläsningar, varav ungefär hälften hade ämnen relaterade till kristologin. Föredragen Det femte evangeliet intar en särställning, som han höll i Nobelsalen 1913. Steiner talade också om Norges och norrmännens uppgift, bland annat i föredragsserien om Folksjälarnas mission 1910 och om Norges och Sveriges andliga framtidsuppgift i tre föreläsningar 1921. Ingeborg Møller gjorde honom också uppmärksam på den medeltida dikten Draumkvedet och Olaf Åsteson. Vid grundandet av Antroposofisk sällskap i Norge den 17 maj 1923 betonade Steiner nödvändigheten av att organisera den antroposofiska rörelsen bättre och efterfrågade viljan att fronta antroposofin i den offentliga debatten. Ita Wegman Läkaren Ita Wegman (1876-1943) reste troligen genom Norge 1936 när hon var på väg från Sólheimar på Island till Sverige. Men det finns inga spår efter henne i landet. Detta kan bero på schweizaren Conrad Englert, som var generalsekreterare i Norge vid den tiden. Han var en tydlig kritiker av Wegman och hade en nära relation till Marie Steiner, efter konflikten och splittringen som hade drabbat Allmänna Antroposofiska Sällskapet i Dornach när Ita Wegman och Elisabeth Vreede var tvungna att avgå ur styrelsen (Vorstand) i 1935. I Sverige besökte Ita Wegman Uppsala, Stockholm och Mikaelgården i Järna.

Forts.

Preliminärt program 20-22 maj

Viträffas i Vidargruppens hus vid Oscars gate 10 på onsdagseftermiddagen den 20 maj. Här övernattade Marie och Rudolf Steiner 1921, och Steiner höll föreläsning för medlemmarna i Vidarsalen. Det var också här som det norska sällskapet grundades 1923. Dagen avslutas på Frognerseieren som Steiner och hans följe besökte i 1908. På torsdag träffas vi utanför Norska Nobelinstitutet. Här höll Steiner föredragsserien Folksjälarnas mission 1910 och Det femte evangeliet 1913, samt ett antal andra medlemsföreläsningar 1909, 1912, 1921 och 1923. Tyvärr är det inte möjligt att komma in och se lokalen. Vi tar en buss till Norsk Folkemuseum på Bygdøy, där Steiner inspirerades av Gol stavkyrka. Efter Steiners första besök i april 1908 återvände han samma sommar och höll ett antal medlemsföreläsningar på Nordstrand Middelskole, som idag är Steinerskolan på Nordstrand. Vi tar spårvagnen dit. Tillbaka i centrum stannar vi till vid Nationalteatern, där Marie Steiner och eurytmister från Dornach framförde eurytmi för en fullsatt sal 1921 och ett liknande evenemang en vecka senare i Kasinoteatern. På universitetet höll Steiner flera föreläsningar och han talade för studentföreningen i Universitetets aula. På fredagen besöker vi Kristensamfundet, Steinerhøyskolen och Antropos Bokhandel och Förlag. Vi passerar också Professor Dahls gate 17 där Steiner både övernattade och fotograferades i trädgården. Det är också möjligt att besöka Kulturhistoriska museet där Steiner såg portalerna från Hylestad stavkyrka med motiv av Sigurd Fafnesbane, och Nationalmuseet där Steiner sägs ha kommenterat målningen Vinternatt i Rondane av Harald Sohlberg.

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras något. Ett 20-sidigt dokument om Rudolf Steiners enskilda besök i Norge har utarbetats av Sissel Jenseth och distribueras till deltagarna.

Anmälan och deltagande

Vi hoppas på deltagare från Sverige, Danmark och andra nordiska länder, samt Norge. Anmälan senast 1 maj till sissel@jenseth.no, mobil +47 975 63 875
Boende måste ordnas på egen hand. Cochs pensionat på Parkveien 25 rekommenderas www.cochspensjonat.no
Det kostar ingenting att delta, men vi uppmuntrar till frivilligt bidrag på 500 NOK som kan betalas till konto 1254.62.61377 (IBAN NO6812546261377 och BIC CULTNOKI) eller vipps #750442.

Evenemanget är en del av I Rudolf Steiners och Ita Wegmans fotspår i Norden 2025-2026.

Ansvarig är Gerhard Böhme, +46-(0)8-420 612 90, gerhard.bohme@hotmail.com

Kontaktperson i Norge: Sissel Jenseth, +47 975 63 875, sissel@jenseth.no, Dialogos.no



Rudolf och Marie Steiner 1908 vid Gol stavkyrka, Norsk Folkemuseum. Foto: Ole Reitan
Nobelsalen 1905. Foto: © Norska Nobelinstitutet. En tidningsteckning när Marie och Rudolf Steiner mottogs på Järnvägsstationen av entusiastiska antroposofer år 1921.

I Rudolf Steiners och Ita Wegmans fotspår i Norden 2025-2026



Fd Göteborgs handelsinstitut, Magasinsgatan 23



Rudolf Steinerskolan i Göteborg

VÄLKOMMEN till Göteborg-besöket Tisdagen 26 maj 2026

Vi träffas på em på Göteborgs centralstation, därifrån går vi till några adresser i centrala delen av stan, bl a lokalen där Rudolf Steiner höll ett offentligt föredrag samt några andra adresser med teosofisk anknytning. Lennart Wennerblom, som var medlem tidigare i Göteborgsgruppen, kommer förmedla ur Göteborgs antroposofiska historia. På kvällen är vi välkomna till Rudolf Steinerskolan kl 18. Tallhöjdsgatan 1, 416 74 Göteborg, hpl Bovallstrandsgatan där kommer vi förmedla ur materialet om Rudolf Steiner Göteborgs-besök och det som utvecklats här.

Väl mött i Göteborg!

Hälsningar Gerhard Böhme

Vill du delta så skicka in din anmälan !

Anmälan till Gerhard på e-postadress: gerhard.bohme@hotmail.com och även för ytterligare information, hemtel: 08-420 612 90

**Vi är också VÄLKOMNA till
KONSTNÄRLIG EFTERMIDDAG i Göteborg
söndagen 24/5 kl 14-17**

med olika konstnärliga bidrag i Eurytmisalen på R Steinerskolan.
Temat är Norden och efter en paus hålls där kl 17 ett anförande om

NORDLIGA MYSTERIER av Gerhard Böhme

**VÄLKOMMEN dessförinnan till Oslo-besöket
20-22 maj 2026**

OBS: Anmälan till Oslo-besöket görs senast 1 maj
till Sissel Jenseth sissel@jenseth.no, mobil +47 975 63 875