

Rapporter från **Ita Wegman 150 års jubileum – i Sverige**

På följande orter i Sverige hölls jubileums-arrangemang bl a med pröva-på-behandlingar, anförande om hur de egna läkekrafterna kan stödjas, vad kan du göra själv och annan information om välgörande hälsosam vård och egenvård mm!

Arrangemangen var kostnadsfria !

Göteborg

arrangemang planerades: ett möte för intresserade terapeuter på den nya mottagningen på fredagen **20 februari**, men pga sjukdom blev det inte av utan skjutet på framtiden.

Så här var inbjudan - Ni är härmed hjärtligt välkomna att komma till:

Achillea mottagningen

Salus Hälsa AB

Kyrktorget 19-21, **Partille** Business Center

Telefon 0703-88 46 44

vi kan träffas för samtal om Ita Wegman och den antroposofiska medicinen, samt som markering för starten av Achillea mottagningen.

Med varma hälsningar

Christian Thulin Madsen, läkare

Järna

Växtfärgernas läkande verkan

Två Workshop med målningsövningar som låter dig uppleva växtfärgpigmentens relation till planeterna och den eteriska världen.

Söndag 22 februari 2026

kl 10-12 och 14-16

på Ekoasen, Ytterjärna trädgårdspark

6 platser per Workshop

Vi genomförde en tre timmar lång workshop där 6 deltagare fick möjlighet att uppleva målning med växtfärgpigment.

Ita Wegmans initiativ att låta patienterna måla, blev igen belivad genom den egna upplevelsen av färgens verkan. Konstterapi som en del av den medicinska impulsen har igen bekräftats som en ytterst verksam insats.

Flera deltagare kommer fortsätta med konstterapin !

Konstterapeut **Susan Bäucke Kollem**

AnthroMed
KUNSTTHERAPIEN

Phoenixmottagningen

På lördagsförmiddagen var det ca 30 deltagare på Futurum och på eftermiddagen var det väl besökt på Phoenixmottagningen. På söndag var det också aktiviteter – har enbart hört från Christine Loser med Metallfärgljusterapi att det var väl besökt.

Det var bland annat tidigare patienter från Vidarkliniken som kom för att vara med på hela helgen.

Anne Ingeborg Haugholt

vi hedrar ITA WEGMAN 150 ÅR genom att bjuda in till följande

Fredag 20 februari:

I salen intill Robygge i Ytterjärna:

Kl. 18.00: Framtidsimpulser från Ita Wegmans arbete och sanningssökande i läkekonsten. Föredrag med *Anne Ingeborg Haugholt, sjuksköterska*

Lördag 21 februari:

på Futurum i Järna:

Kl. 10.00 – 10.30: Värmens betydelse i all omsorg och medicinsk vård. Ur en sjuksköterskas praktik. *Anne Ingeborg Haugholt, sjuksköterska*

Kl. 10.30 – 11.00: Värmens betydelse hos barn och ungdomar. *Susanne Wärnhjelm, Barnläkare*

Kl. 11.00-11.30: Hur kan självläkning stöttas utifrån antroposofisk medicin? *Anna Maria Wiedemann, allmänläkare*

på Phoenixmottagningen, Tavestavägen 37B i Järna:

Kl 14.00 - 17.00: prova på terapier

- Biografiskt samtal med *Hannele Grantzau*
- Fysioterapi, Feldenkrais, Fascia behandling, lymfmassage med *Natalia Sosnowska*
- Metallfärgljusterapi med *Christine Loser*
- Målningsterapi med *Kerstin Bång*
- Läkeurytmi med *Tiina Niskanen*

på Vidarkliniken:

Kl. 14,00 -17,00

utvärtes behandlingar (som fotbad och insmörjning) med *Anne Ingeborg Haugholt, sjuksköterska*

Söndag 22 februari

På Phoenixmottagningen med Christine Loser

Kl 9:00: Metallfärgljusterapi med blått kopparglas

Kl. 10.00: Metallfärgljusterapi med violett manganglas



På **fredagen 20 februari** höll Anne Ingeborg Haugholt föredrag och berättade då om Ita Wegmans framtidsimpuls och sanningssökande inom läkekonsten. Anne Ingeborg var verksam som sjuksköterska vid Ita Wegman-Klinik i Arlesheim åren 1982-87 och upplevde detta speciellt starkt, då flera av Ita Wegmans medarbetare ännu levde och hon fick i stor tacksamhet höra berättelser om det kliniskt-terapeutiska, vilket för alltid blev en stor inspiration för allt Anne Ingeborgs senare arbete i Oslo och på Vidarkliniken. Föredraget hördes av de som var närvarande i Robygge-salen i Järna men även av de som kunde delta digitalt i Umeå och på andra ställen runtom i Sverige.



Rudolf Steiner

Ita Wegman

Liane Collot d'Herbois

Stockholm

Varmt välkommen till ÖPPET HUS

Söndagen 22 februari kl 10.45-16.30

Hagagatan 14, Stockholm nära Odenplan – tunnelbana, pendeltåg och bussar

Rapport från Gerhard:

Till Hagagatan i Stockholm kom under söndagen 22 februari ca 25-tal deltagare, i huvudsak för oss okända personer. De kunde då höra Anna Maria Wiedemanns anförande, som tog upp den antroposofiska människobilden och gick in på hur man kan förstå och behandla en förkylning som exempel. Därefter demonstrerades fotbad, handinsmörjning av Germa och Gerhard, systemisk konstellation enl Hellinger av Anna Maria, konstterapi av Annika och läkeurytmi av Kristina omväxlande med möjlighet för besökare att pröva på en behandling individuellt.

Vid andra anförandet fortsatte Anna Maria att tala om arterioskleros och högt blodtryck, för många besökare hade stannat kvar och att upprepa det tidigare var då inte aktuellt.

Man kunde provsmaka några örtteer, titta i framlagda böcker om antroposofisk medicin, omvårdnad och terapi samt ta del av information om egenvårdsråden *Hjälpsamt* mm och om föreningen FALK och ta med sig provexemplar av FALK-bladet.

Varmt välkommen till ÖPPET HUS Söndagen 22 februari kl 10.45-16.30 Hagagatan 14, Stockholm

Kom och pröva på: hand eller fotmassage, ett fotbad, läkeurytmi eller terapeutisk teckning och hör om vad kan du göra själv och annan information om välgörande, hälsosam vård och egenvård.

11:00 "Hur kan självläkning stödjas utifrån antroposofisk medicin?" *med Anna Maria*
11:30 presentation av fotbad *med Germa och Gerhard*
12:00 Systemisk konstellation enl Hellinger *med Anna M*
12:30 möjlighet att pröva på en terapi
13:00 "Hur kan självläkning stödjas utifrån antroposofisk medicin?" *med Anna Maria*
13:30 presentation konstterapi *med Annika*
14:00 möjlighet att pröva på en terapi
14:30 presentation och pröva på läkeurytmi *med Kristina*
15:00 möjlighet att pröva på en terapi
16:30 avslut

medverkande:

Anna Maria Wiedemann, allmänläkare
Kristina Tucinska, läkeurytmist
Annika Asmussen, konstnärlig terapeut
Germa Miltenburg, sjuksköterska
Gerhard Böhme, sjuksköterska

**Vi firar läkaren ITA WEGMAN 150 ÅR
inspiratör till antroposofisk läkekonst**

Dagen på Hagagatan i Stockholm blev helt i Ita Wegmans anda. Det var levande, gemytligt, kunskapsrikt, konstnärligt, informativt, praktiskt.

Många människor kom, en del stannade hela dagen. Temana var halvtimmesvis.

Själv hade jag två workshops där man fick prova på att få en färgupplevelse genom att arbeta med torrpastell kriter. Och en teoretisk halvtimme med grunderna för konstterapi.

Annika Asmussen

Umeå

Angående Ita Wegman 150 år

Umeå 20-21 februari 2026

Som tidigare nämnts inbjöds vi av den Medicinska sektionen i Dornach att celebrera Ita Wegmans födelse för 150 år sedan tillsammans med alla antroposofiskt medicinska verksamheter och erbjuda kostnadsfria rytmiska insmörjningar, fotbad eller medicinska omslag.

I samarbete med Rudolf Steiner kom Ita Wegman att bli delaktig i utvecklingen av den antroposofiska läkekonsten och utvecklade själv den rytmiska insmörjningen.

Vi har under flera veckor förberett oss inför denna världsomspännande händelse. Vi har läst i våra anteckningar och böcker sedan 30-40 år tillbaka i tiden. Vi har förundrats, imponerats och glatt oss åt alla dessa gedigna kunskaper och behandlingar som vi lärt oss och fått möjlighet att praktisera.

Vi hade inbjudit Umeå waldorf-förskola, -skola och Mariagårdens medarbetare och Kvanneföreningen till ett digitalt möte på waldorfskolan med Ann Ingeborg Haugholt som föredragshållare fredagen **20 februari**.

Läkaren Anita Jülke Drufhagel hälsade alla hjärtligt välkomna och introducerade oss i ämnet.

Vi lyssnade på ett fantastiskt väl förberett och innehållsrikt föredrag som dock tidvis stördes av en något dålig ljudkvalitet. Vi samlades till en choklad och fruktstund och tittade på framdukad litteratur och samtalade och reflekterade över föredraget och Ita Wegmans betydelse.

Under lördagen **21 februari** pågick de erbjudna behandlingarna som bäst – vi kände oss delaktiga i den antroposofiska medicinens tjänst över hela världen.

För Kvanneföreningen genom *Lena Falck, sjuksköterska*.



Hjärtligt Välkomna till föredrag per länk hälsar
Kvanneföreningen.

Lördag 21/2 mellan 10:00 - 15:30 kan man av sjuksköterska
Lena Falck och terapeut Marina Eriksson, båda med lång erfarenhet
av terapeutisk arbete, kostnadsfritt få prova Antroposofisk terapi
ex. vis: Rytmisk insmörjning, fotbad, omslag m. fl.
Mer information i anslutning till föredraget.



Lena Falck



Anita Jülke Drufhagel



Marina Eriksson