

# Antroposofi som inspirationskälla

## Antroposofi – introducerande och fördjupande kurser Inspirerande tankar om människan och hennes andliga kapacitet.

Introduktion 5 måndagar kl 16 30 – 18 30 kursstart 16 januari  
Fördjupning 5 onsdagar kl 16 30 – 18 30 kursstart 20 februari  
Pris: 1500 för varje kurs

## Antroposofisk meditation och inre övningar– en väg till djupare insikt i den inre verkligheten

Introduktionskurs för nybörjare inom meditation  
7 onsdagar kl 18 30 – 20 30 kursstart 11 januari  
Fördjupningskurs för dem som börjat arbeta med antroposofisk meditation  
7 onsdagar kl 18 30 – 20 30 kursstart 21 mars (OBS nytt datum)  
Pris: 1800 kr för varje kurs

## EN DAGS RETREAT Antroposofisk meditation

Retreaten innehåller övningar som vänder sig både inåt dvs att uppmärksamma det inre rummets verklighet och övningar som vänder sig utåt mot naturen runt om oss.  
11 februari kl 10 00 – 20 00  
Kursavgift 850:- Kostnader för måltider och ev övernattning tillkommer.  
Sista anmälningssdag 3 februari

Kursledare Anna Hallström  
Arrangör: Antroposofiska Sällskapet  
Plats: Kulturhuset i Ytterjärna

Anmälan och information: [www.antroposofi.nu](http://www.antroposofi.nu) 08-554 302 20 –  
[kontakt@antroposofi.nu](mailto:kontakt@antroposofi.nu)